

# Start – Ziel – Sieg für Uwe Kappelhoff

Herscheid > Diese Premiere macht Appetit auf mehr ! Der 1. Herscheid – Triathlon des Radsport – Club Lüdenscheid´98 zog am Samstag die nach sportlichen Höhepunkten lechzenden Einwohner Herscheids in ihren Bann.



von Lutz Großmann – Montag, 21. Mai 2007

Zahlreiche Neugierige säumten das 25-Meter-Becken des Freibades, als Moderator und Initiator Thomas Geitmann die ersten von 205 Sportlern (einige angemeldete Athleten waren nicht erschienen) aus ganz NRW und sogar aus dem österreichischen Riezlern zur ersten Disziplin des Volkstriathlons ins Wasser schickte.

[Dia-Show im Internet](#)

## HINTERGRUND

- [Zum Herscheider Triathlon hat die WR eine Dia – Show im Internet eingerichtet.](#)
- [Unter www.westfaelische-rundschau.de/luedenscheid](http://www.westfaelische-rundschau.de/luedenscheid) oder [www.westfaelische-rundschau.de/herscheid](http://www.westfaelische-rundschau.de/herscheid) sind die Bilder anzuschauen.
- [Bis auf Schürfwunden, die sich ein Radfahrer bei einem Sturz zuzog,](#)  
[blieben die Triathleten von Verletzungen verschont.](#)

23 Grad Wassertemperatur entschädigte die Schwimmer für die morgendliche Frische, doch kamen die Witterungsbedingungen Radfahrern und Läufern entgegen. Sie hatten optimale äußere Umstände, denn bis auf wenige Abschnitte

im bewaldeten Bereich der 12,5 Kilometer langen Radschleife war die Strecke abgetrocknet.



Die giftige Steigung von  
Neuemühle zur Stottmert  
verbraachte einige Körner.

Und der Berg musste  
zweimal bewältigt werden !

(WR – Bild:

Alexander Cremer)

In sechs Startgruppen wurden die Triathleten auf ihre anstrengende Reise geschickt. Neben dem Einzelwettkampf, der sich aus 500 Meter Schwimmen, 25 Kilometer Rad fahren und 5 Kilometer Laufen zusammensetzte, wurde auch ein Staffel-Wettbewerb angeboten. 21 Staffeln kamen in die Wertung, und die Favoriten, die angesichts ihrer Allrounderqualitäten auch im Einzel Chancen auf eine Top-Platzierung gehabt hätten, setzten sich durch. Die "Supergurken-truppe" bildeten mit dem Stottmerter Michael Mandel (Tri – Geckos Dortmund, Schwimmen), Christian Begemann (SC Olpe, Rad) und Jochen Stücher (EJOT – Team Buschhütten, Laufen) absolute Könner ihres Fachs.

Im Einzelwettbewerb feierte Uwe Kappelhoff einen Start – Ziel – Sieg. Der Triathlet des SuS Stadtlohn (Münsterland) stieg als Erster der sportlich hochklassigsten Startgruppe aus dem Wasser. Mit 6:40 Minuten legte er für die 20 Bahnen eine Fabelzeit hin. Auf dem Radkurs, der mit seinen zweimal zu bewältigenden Anstiegen zum Rüendanz und später von Neue-mühle zur Stottmert seine größten Herausforderungen hatte, kamen die Verfolger zwar heran, doch

mit dem besten Laufsplit hielt Kappelhoff, vier Jahre lang Mitglied der Bundesliga-Mannschaft Stadtlohns und in der Saison 2007 in der NRW-Liga am Start, die Konkurrenten in Schach. Kappelhoff machte sich ein vorzeitiges Geburtstagsgeschenk, denn gestern wurde er 31 Jahre alt.

Um 90 Sekunden schwamm, strampelte und lief Dirk Schmale am Podest vorbei. Er nahm als einziger aus der RCL – Regionalliga – Mannschaft die Strapaze auf sich, nach seiner Aufgabe als Helfer auch noch den Wettkampf zu bestreiten. Mit der drittbesten Laufzeit schob sich der Lüdenscheider noch auf Rang fünf, doch eine Top-Platzierung machte die mäßige Radzeit zunichte. "Ich habe seit dem Triathlon in Buschhütten vor zwei Wochen nicht mehr auf dem Rad gesessen", sagte Schmale.

Bei den Frauen war das Feld mit 22 Finisherinnen übersichtlicher, die Dominanz der Siegerin aber umso größer. Dorothee Steinborn (SC Olpe) profitierte von ihrer überragenden Leistung auf dem Rad, mit der sie die Führung übernahm. Die nach dem Schwimmen führende Uta Panzlaff (Ergste) brauchte auf dem Rad rund 11 Minuten länger als Steinborn. Mit dem zweiten Platz der Herscheiderin Carola Schmidt (Tri – Team TuS Jahn Ohle) und der bis vor kurzem in der Ebbegemeinde wohnenden Hawaii – Teilnehmerin Heidi Rothgang (Tri Geckos Dortmund) auf Rang drei durften die Zuschauer bei der Siegerehrung zwei Lokalmatadore besonders bejubeln.

(siehe auch 5. Lokalsportseite und Lokalseite Herscheid)

20.05.2007 Von Lutz Großmann

