

# Erster Triathlon in Herscheid



**100% VON HIER**

Herscheid war an diesem Wochenende zum ersten Mal Austragungsort eines Triathlons. Und das aus Veranstaltersicht sogar sehr erfolgreich. Bereits zwei Tage vor Anmeldeschluss war die mögliche Teilnehmerzahl von 250 Sportlern erreicht. Und die kamen dann auch am Samstag aus ganz Nordrhein-Westfalen, um zu schwimmen, zu radeln und zu laufen. Radio MK – Reporterin Anna Sprenger hat sich die besten Tipps für einen Triathlon geben lassen.



